

# Kako spriječiti i liječiti periodontitis?

Parodontoza je bolest koja oštećuje zubno meso, kost i ostale potporne strukture zubi

**P**arodontna bolest, uključujući gingivitis i periodontitis, ozbiljna je infekcija koja ako se ne liječi može dovesti do gubitka zuba. Riječ "periodont" doslovno znači "okolo zuba". Periodontalna bolest je kronična bakterijska infekcija koja zahvaća gingivu u početnom stadiju, a kasnije i kost u okolini zuba. Bolest započinje kada bakterije iz plaka koji se konstantno stvara na zubima uzrokuje upalu sluznice.

Gingivitis je najlakši oblik parodontoze. U ovom stadiju bolesti pacijent nema nikakve ili tek neznatne probleme. Gingivitis je obično uzrokovan lošom oralnom higijenom, a lako se liječi uz profesionalan pristup i primjerenu oralnu higijenu.

## Kako napreduje bolest?

Periodontitis nastaje nakon neliječenog gingivitisa. Tokom vremena plak koji uzrokuje gingivitis može se proširiti ispod razine sluznice. Toksini koje proizvode bakterije plaka stimuliraju kronični upalni odgovor u kojem se organizam zapravo bori protiv samog sebe te tako uništava tkivo i kost koje okružuju zub. Napredak upale uzrokuje stvaranje "džepova" koji postaju sve dublji i sve više okolnog tkiva i kosti bude uniš-

teno. Često takav proces za pacijenta nije bolan ili stvara neznatne probleme.

Na kraju, upala dovodi do tolike destrukcije tkiva i kosti da zub izgubi potporne strukture i mora se izvaditi.

## Simptomi parodontne bolesti

Postoji nekoliko upozoravajućih znakova koje možete provjeriti iako ponekad parodontna bolest može proći bez posebnih poteškoća. Mnogi pacijenti ne osjećaju nikakvu bol pa tako i parodontna bolest prođe nezapaženo. Radi toga je potrebno redovito kontrolirati zdravlje zubi i oralne sluznice. Upozoravajući znakovi parodontne bolesti su:

- krvarenje zubnog mesa nakon četkanja zubi,
- crvena, natečena sluznica oko zuba,
- zubno meso koje se povlači sa zuba,
- trajni zadah iz ustiju,
- gnoj između zuba i zubnog mesa,
- klimavi zubi.

Ukoliko primjetite neku od ovih promjena trebali biste





## KAKO SPRIJEČITI PERIODONTITIS?

Da bi spriječili nastanak periodontitisa ili potpomogli u njegovoj kontroli trebali biste:

- redovito posjećivati svog stomatologa i kontrolirati nakupljanje plaka,
- koristiti mekanu četkicu za zube i mijenjati je redovito bar svaka dva do tri mjeseca,
- četkati zube barem dva puta dnevno, a ako je potrebno razmislite i o četkanju zubi nakon svakog obroka,
- koristiti zubni konac ili još bolje interdentalne četkice,
- koristiti vodice za ispiranje usta kako biste smanjili nakupljanje plaka.

potražiti savjet svog stomatologa.

### Dobro je znati

Rizični faktori i skupine za nastanak parodontne bolesti su:

- gingivitis,
- nasljednost,
- neadekvatna oralna higijena,
- pušenje,
- dijabetes,
- starost,
- imunodeficijentne bolesti,
- loša ishrana,
- hormonalne promjene,
- zloupotreba droga ili lijekova.

Komplikacije koje nastaju tijekom parodontitisa mogu dovesti do gubitka zuba, ali i do bolesti koronarnih arterija, infarkta, smanjene težine novorođenčadi ili respiratornih smetnji. Navedene komplikacije vrlo vjerojatno zvuče čudno, ali bakterije koje se stvaraju u plaku i uzrokuju periodontitis mogu ući u krvotok i uzrokovati patološke promjene na drugim organima.

### Dijagnoza i terapije

Dijagnoza periodontne bolesti relativno je jednostavna. Zasniva se na pacijentovom opisu tegoba i kliničkom pregledu oralne sluzice. Na pregledu vaš stomatolog će pregledati da li postoje nakupine pla-

ka i koliko je oštećena sluznica, odnosno koliko krvari. Tijekom pregleda stomatolog će možda koristiti sondu kako bi izmjerio dubinu "džepova" ukoliko postoje.

Liječenje periodontitisa provodi se na nekoliko načina, ovisno o stadiju bolesti. Cilj terapije je da se detaljno očiste svi zubi od bakterija plaka te da se njihovo toksično djelovanje zaustavi.

Pri terapiji se prvo uklanjaju nakupine plaka koje je potrebno ostrugati posebnim instrumentima sa svih površina zuba - ispod razine zubnog mesa prema vrhu korijena. Ukoliko je potrebno, možda stomatolog odluči provesti i antibiotsku terapiju.

Također, terapija je uspješnija ukoliko je potpomognuta boljom oralnom higijenom koju provodite kod kuće o kojoj bi se trebali posavjetovati s liječnikom.

Ukoliko je bolest znatno napredovala moguće ga je i kirurški pokušati sanirati. **W**

**Stomatološka ordinacija  
dr. Inga Vučković  
Ilica 191, Zagreb, ulaz B,  
1. Kat (ulaz u Vukovićevoj)  
Tel./fax.: 01/3704-530  
e-mail:  
info@stomatologija-vuckovic.hr  
www.stomatologija-vuckovic.hr**